



POWER-FRÜHSTÜCK

von Sabrina Wessels



ZUTATEN für 1 Portion

6 EL Griechischer Joghurt
2 Orangen
1 Banane
Gefriergetrocknetes Obst, z.B. Erdbeeren, Himbeeren und Cranberry
etwas Vollkornmüsli oder Quinoa- und Dinkelpops
Wildberry Creme* nach Gusto

ZUBEREITUNG

Den griechischen Joghurt in eine Frühstücksschale geben.

Obst schälen und in mundgerechte Stücke schneiden, auf dem Joghurt verteilen.
Mit getrocknetem Obst und Müsli anrichten.

Zum Schluss mit einem Schuss Wildberry Creme servieren.

Hält lange satt und vermindert Heißhungerattacken.

*Edelschmaus Originalprodukt