



ANTJES REGENBOGEN-BOOSTER

von Antje Büsing

ZUTATEN

100 g frischer Ingwer
3 Zitronen bzw. davon 200 ml Zitronensaft
175 ml Orangensaft - am besten mit 100 % Direktsaft
3 EL Agavendicksaft - alternativ Honig
3 TL Kurkuma (Pulver)
4 Umdrehungen Regenbogen Pfeffer*



ZUBEREITUNG

Ingwer waschen und klein schneiden.

Mit Zitronensaft und Orangensaft fein pürieren und anschließend durch ein Sieb geben.

Kurkuma, Agavendicksaft oder Honig unterrühren und mit 4 Umdrehungen Regenbogen Pfeffer verfeinern.

Kühl lagern und täglich einen Shot trinken.

*Edelschmaus Originalprodukt

selbstständiger Berater
EDELSCHAUS
kochen mit Herz