



GEMÜSE-REISPFANNE MIT JOGHURT

von Viviane Klein



ZUTATEN

800 g gekochter Reis
1 Zucchini
1 Paprika
1 Bund Frühlingszwiebeln
Griechisches Olivenöl*
2 TL Balkan*

1 TL Kräuter Freude*
400 ml Wasser
2 gehäufte TL Feines Süppchen*
300 g Rahmjoghurt (10% Fett)
1-2 TL Knobi Genuss Salz*



ZUBEREITUNG

Joghurt mit Knobi Genuss Salz mischen und ziehen lassen.

Zucchini, Paprika und Frühlingszwiebeln waschen und in kleine Würfel, bzw. in feine Ringe schneiden.

In einer großen Pfanne das Olivenöl erhitzen und den Reis, sowie das Gemüse darin anbraten.

In das Wasser Feines Süppchen, Balkan und Kräuter Freude einrühren und zum Reis dazu geben.

Unter regelmäßigem Rühren das Ganze ein paar Minuten ziehen lassen, bis das Wasser verdunstet ist.

Danach mit dem Joghurt zusammen servieren.

*Edelschmaus Originalprodukt